



موقع اجاباتكم

Google

للمزيد اكتب
في جوجل



موقع اجاباتكم

موقع اجاباتكم التعليمي يوفر كل ما يحتاجه الطالب
والمعلم من حلول الكتب توزيع المنهج. اختبارات
نهائية وفترية ملخصات. أوراق عمل والكثير

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

اسم الطالب :	الصف : الثالث ابتدائي
--------------	-----------------------

1 - ضع/ي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	العلامة
1	التوازن هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	
2	المرونة الخاصة هي التي تتضمن المفاصل الغير الداخلة في حركة معينة.	
3	في مهارة التعلق المقلوب يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم.	
4	تؤدي مهارة تنطيط الكرة بالرأس من وضع الوقوف أمام مواجه لاتجاه الكرة.	
5	التسلق من المهارات الحركية الأساسية.	

2 - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1 - ينقسم التوافق إلى :	(أ) قسمين.	(ب) ثلاثة أقسام	(ج) جميع ما ذكر صحيح
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة	(ب) القوة العضلية.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
3- يتضمن لف الجسم لف كل من:	(أ) العمود الفقري.	(ب) الرقبة والأكتاف.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
4 - تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية:	(أ) الأساسية.	(ب) الغير أساسية.	(ج) لا شيء مما ذكر.
5 - يؤدي القبض المقلوب على العارضة من:	(أ) أسفل .	(ب) أعلى.	(ج) لا شيء مما ذكر

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:

موقع اجاباتكم

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث في مادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

اسم الطالب:	الصف: الثالث ابتدائي
-------------	----------------------

١ - ضع/ي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارة	العلامة
١	التوازن هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	✓
٢	المرونة الخاصة هي التي تتضمن المفاصل الغير الداخلة في حركة معينة.	×
٣	في مهارة التعلق المقلوب يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم.	✓
٤	تؤدي مهارة تنطيط الكرة بالرأس من وضع الوقوف أمام مواجه لاتجاه الكرة.	✓
٥	التسلق من المهارات الحركية الأساسية.	✓

٢ - اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١ - ينقسم التوافق إلى :	(أ) قسمين.	(ب) ثلاثة أقسام	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة	(ب) القوة العضلية.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٣ - يتضمن لف الجسم لف كل من:	(أ) العمود الفقري.	(ب) الرقبة والأكتاف.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٤ - تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية:	(أ) الأساسية.	(ب) الغير أساسية.	(ج) لا شيء مما ذكر.
٥ - يؤدي القبض المقلوب على العارضة من:	(أ) أسفل .	(ب) أعلى.	(ج) لا شيء مما ذكر

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق

معلم/ة المادة:



للمزيد زورونا على

موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة
3	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية
4	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج اجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ	اسم الطالب/هـ/
رقم الجلوس/	المصحح:
التوقيع:	

نموذج الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.	(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:	(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....	(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:	(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥ - هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:	(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية	✓
٢	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة	✓
٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية	✓
٤	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية	×
٥	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة	✓

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



للمزيد زورونا على
موقع اجاباتكم

المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
الصف : الثالث الابتدائي		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي		

اسم الطالب / ة		الصف		الدرجة المستحقة	5
----------------	-------	------	-------	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :							
1.	يمكن اللعب بكرة طائرة بديلة فريقين ووضع حبل بدلا من الشبكة ؟						
		صح		خطأ			
2.	عند أداء بعض الألعاب التمهيدية في كرة القدم يمكن استخدام كرة بديلة ؟						
		صح		خطأ			
3.	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة باليد أو القدم ؟						
	حجم الكرة		وزن الكرة		حجم الهدف وموقعه و حالته	جميع ما ذكر صحيح	
4.	يعتبر التسلق من المهارات الحركية الأساسية التي لا تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين ويتطلب التسلق التحكم في أداء الأجزاء المتحركة من الجسم والسيطرة عليها صعودا ونزولا ؟						
		صح		خطأ			
5.	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه الكرة نحو هدف محدد باستخدام اليد أو القدم ويتم تصويب الكرة بتحريكها من مباشر من أنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف ؟						
		صح		خطأ			



للمزيد زورنا على
موقع اجاباتكم

المملكة العربية السعودية	 وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس
وزارة التعليم		الصف : الثالث الابتدائي
الإدارة العامة للتعليم بـ		
مدرسة:		
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي		

اسم الطالب / ة	نموذج الإجابة		الدرجة المستحقة	5
----------------	----------------------	--	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :							
1.	يمكن اللعب بكرة طائرة بديلة فريقين ووضع حبل بدلا من الشبكة ؟						
				خطأ		صح	
2.	عند أداء بعض الألعاب التمهيدية في كرة القدم يمكن استخدام كرة بديلة ؟						
				خطأ		صح	
3.	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة باليد أو القدم ؟						
	حجم الكرة		وزن الكرة		حجم الهدف وموقعه و حالته	جميع ما ذكر صحيح	
4.	يعتبر التسلق من المهارات الحركية الأساسية التي لا تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين ويتطلب التسلق التحكم في أداء الأجزاء المتحركة من الجسم والسيطرة عليها صعودا ونزولا ؟						
				خطأ		صح	
5.	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه الكرة نحو هدف محدد باستخدام اليد أو القدم ويتم تصويب الكرة بتحريكها من مباشر من أنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف ؟						
				خطأ		صح	



للمزيد زوروا على
موقع اجاباتكم