



**موقع اجاباتكم**

**Google**

للمزيد اكتب  
في جوجل



موقع اجاباتكم

**موقع اجاباتكم التعليمي يوفر كل ما يحتاجه الطالب  
والمعلم من حلول الكتب توزيع المنهج. اختبارات  
نهائية وفترية ملخصات. أوراق عمل والكثير .....**

# توزيع مقرر الصف السادس الابتدائي

## الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس  
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم  
Ministry of Education

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢ / ٩ - ٩ / ٦ / ١٤٤٦هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الخامسة كرة اليد	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	١
			تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري)	١
			المحاورة بالكرة	١
الثالث	١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦هـ		تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز <b>القانون:</b> المادة (٨): الدخول على المنافس، المادة (١٠): رمية التماس، المادة (١١): الرمية الجانبية	١
الرابع	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الثامنة (الريشة الطائرة)	<b>تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد</b>	١
			مسكة المضرب الخلفية	١
			الإرسال الأمامي الضربة المساحة الأمامية	١
الخامس	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦هـ		ضربة الصد الأمامية	١
			الضربة المقوسة الخلفية <b>القانون:</b> المادة (٨): تبديل اللعب، المادة (١٠): اللعب الفردي	١
السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦هـ		<b>تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة</b>	١
السابع	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦هـ	العاشرة الجمباز	الدرجة الأمامية من المشي	١
			الدرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس	١
			الوقوف على اليدين والثبات (٢ث)	١
الثامن	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦هـ		الشقلبة الجانبية على اليدين (العجلة)	١
التاسع	١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦هـ	الجودو	القفز داخلًا على طاولة القفز عرضاً	٢
			<b>تقويم نواتج تعلم الجمباز الفني</b>	١
العاشر	٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦هـ		إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)	١
			رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	١
الحادي عشر	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦هـ		رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	١
الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعديّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثالث عشر	٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٦هـ	اختبارات	اختبارات	---