



موقع اجاباتكم

Google

للمزيد اكتب
في جوجل



موقع اجاباتكم

**موقع اجاباتكم التعليمي يوفر كل ما يحتاجه الطالب
والمعلم من حلول الكتب توزيع المنهج. اختبارات
نهائية وفترية ملخصات. أوراق عمل والكثير**

توزيع مقر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة			
٣	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	الأول			
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	الثامنة	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الثاني			
٢	الالتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي		٩ / ١٦ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ	الثالث			
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلاسل عمودية		الرابع	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الرابع		
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة			٨ / ١٥ - ١٠ / ١٩ / ١٤٤٦ هـ	الخامس		
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها			السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	السادس	
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	العاشر	٢٩ / ١٠ - ٢ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		العاشر		
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم		الثامن		٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	الثامن	
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية				التاسع	١٢ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها					العاشر	٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق			الحادي عشر			٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ
١	ألعاب تمهيدية في كرة القدم	الثاني عشر					١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ
١	ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة		الثالث عشر				٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧ هـ
١	ألعاب تمهيدية في كرة السلة				اختبارات		
١	ألعاب تمهيدية في كرة اليد						
١	ألعاب تمهيدية في رياضة التنس						
١	ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة						
١	ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة						
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة العاشر وتعزيزها						
١	مدخل رياضة الكاراتيه	الكاراتيه					
١	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)						
١	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيرى "						
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي "						
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "						
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "						
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى "						
٣	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر			
----	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧ هـ	الثالث عشر			