



**موقع اجاباتكم**

**Google**

للمزيد اكتب  
في جوجل



موقع اجاباتكم

**موقع اجاباتكم التعليمي يوفر كل ما يحتاجه الطالب  
والمعلم من حلول الكتب توزيع المنهج. اختبارات  
نهائية وفترية ملخصات. أوراق عمل والكثير .....**



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	الأول
٢	التمرير من مستوى الركبة	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٤٤٦/٩/١٣ هـ	الثاني
١	رمية الجزاء		٩ / ١٦ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ	الثالث
١	التصويبة السلمية من المشي والجري		٨ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/١٢ هـ	الرابع
١	التصويبة السلمية من المشي والجري		١٥ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/١٩ هـ	الخامس
١	القانون: المادة (١٤): رمية ال٧ متر - المادة (١٥): رمية الحكم		٢٢ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/٢٦ هـ	السادس
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد	الثامنة (الريشة الطائرة)	٢٩ / ١٠ - ١٤٤٦/١١/٣ هـ	السابع
١	مسكة المضرب (مسكة شكل ٧)		٨ / ١١ - ١٤٤٦/١١/١٠ هـ	الثامن
١	الإرسال الخلفي		١٣ / ١١ - ١٤٤٦/١١/١٧ هـ	التاسع
١	الإسقاط من فوق الرأس		٢٠ / ١١ - ١٤٤٦/١١/٢٤ هـ	العاشر
١	القانون: المادة (١٣): الأخطاء - المادة (١٤): الضربات المعادة		٢٧ / ١١ - ١٤٤٦/١٢/٢ هـ	الحادي عشر
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة	الجودو	١٩ / ١٢ - ١٤٤٦/١٢/٢٣ هـ	الثاني عشر
٢	الدحرجة الأمامية الطائرة		٢٦ / ١٢ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر
٢	الشقلبية الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني	وحدة القياس البعدي		
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية			
----	اختبارات	-----	١٤٤٦/١٢/٢٦ - ١٤٤٧/١/١ هـ	الثالث عشر