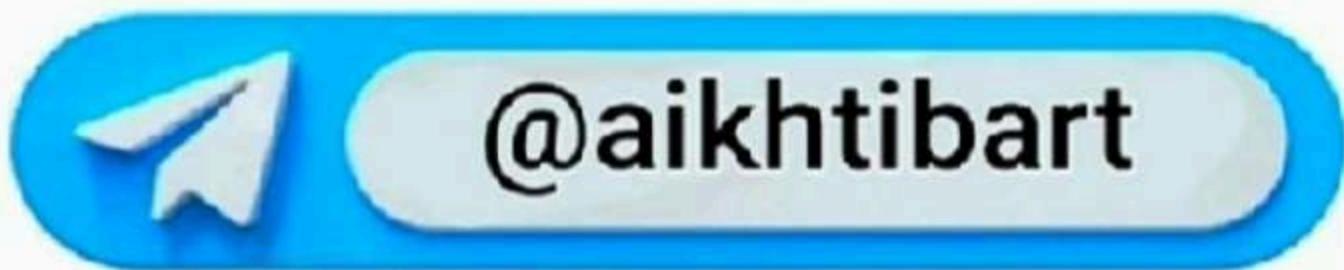




موقع اجاباتكم

www.ajabatkum.com

للمزيد اضغط على التلجرام هنا



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1446/1445هـ			
رقم الجلوس /			
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - يتم أداء مهارة التعلق الرأسى بالقبض الأمامى على العارضة بحيث يكون:		
(ج) جميع ما ذكر	(ب) ظاهري الكفين مواجهين للأمام للجسم	(أ) باطنى كفى اليدين مواجهين للأمام
2 - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :		
(ج) جميع ما ذكر	(ب) ثني الذراعين من مفصل المرفقين	(أ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين
3 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل :		
(ج) الكتف	(ب) المرفق	(أ) الرسغ
4 - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين باتساع الصدر :		
(ج) جميع ما ذكر	(ب) الرجلين مضمومتين	(أ) النظر للأمام
5 - يعتبر تقوس الجسم من مهارات :		
(ج) لا شيء مما ذكر	(ب) الجمباز	(أ) الثبات والاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (✗) أمام الإجابة الخاطئة :

1	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين
2	تم مرحلة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس ترتيب
3	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقريحت مؤلمة أو مسمار القدم
4	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي
5	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية

الأستاذ/

ارجو لكم بال توفيق والنجاح ،،،

انتهت الأسئلة ،،،

نموذج الإجابة

الـصـفـ: _____
الـقـطـرـةـ: _____
الـزـمـنـ: _____

أـسـئـلـةـ اـخـتـيـارـ الـفـصـلـ الـدـرـاسـيـ الثـانـيـ (ـثـالـثـ اـبـدـائـيـ)ـ الـعـامـ الـدـرـاسـيـ ١٤٤٦ـ/١٤٤٥ـ هـ

رـقـمـ الـجـلوـسـ /ـهـ

الـمـصـحـ: _____
الـمـرـاجـعـ: _____
الـتـوـقـيـعـ: _____

اخـتـارـ الإـجـابةـ الصـحـيـحةـ :

١ - يتم أداء مهارة التعلق الرأسى بالقبض الأمامى على العارضة بحيث يكون:

- | | | |
|-----------------|--|--------------------------|
| (ج) جميع ما ذكر | (أ) باطنى كفى اليدين مواجهين للأمام
للجسم | (ب) ظاهري الكفين مواجهين |
|-----------------|--|--------------------------|

٢ - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :

- | | | |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| (ج) جميع ما ذكر | (أ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين | (ب) ثني الذراعين من مفصل المرفقين |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|

٣ - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل :

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| (ج) الكتف | (ب) المرفق | (أ) الرسغ |
|-----------|------------|-----------|

٤ - إثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون إثناء وتكون المسافة بين اليدين باتساع الصدر :

- | | | |
|-----------------|------------------|----------------------|
| (ج) جميع ما ذكر | (أ) النظر للأمام | (ب) الرجلين مضمومتين |
|-----------------|------------------|----------------------|

٥ - يعتبر تقوس الجسم من مهارات :

- | | | |
|--------------------|---------------------|-------------|
| (ج) لا شيء مما ذكر | (أ) الثبات والاتزان | (ب) الجمباز |
|--------------------|---------------------|-------------|

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (✗) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين	١
✗	تم مرحلة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس ترتيب	٢
✓	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقريحت مؤلمة أو مسمار القدم	٣
✗	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي	٤
✓	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية	٥

الأستاذ/

ارجو لكم بال توفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،

للالفصل الدراسي الثاني لعام 1446 هـ

الصف :

اسم الطالب / ة :

السؤال الأول : ضع / ي علامة (✓) أو علامة (✗) أمام العبارات التالية ؟

- 1 ارتداء أحذية المشي المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين. (✓)
- 2 ارتداء الجوارب أثناء ممارسة النشاط البدني تؤدي إلى ظهور بثور وتقراحت مؤلمة أو مسمار القدم، بالإضافة إلى تفاقم اضطرابات القدم. (✗)
- 3 التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة عندما تقوم بحركات شاملة . (✓)
- 4 لا يتطلب أداء مهارة التعلق الرأسية بطريقة آمنة وصحيفة توفر عارضة مناسبة للتعلق من حيث الحجم الذي يجب أن يكون صغيراً حتى يتمكن الطالب/ة من القبض عليها بسهولة. (✗)
- 5 تمثل مرحلة الذراعين من أمام وخلف الجسم شكلاً من أشكال تمرينات المرونة لمفصلي الكتفين. (✓)
- 6 لا يعد الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً أحد أشكال مهارات الاتزان الثابت التي تتضمن محاولة المحافظة على اتزان الجسم في وضع معين. (✗)
- 7 من الخطوات التعليمية لتنطيط الكثرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً وثني الذراع من مفصل المرفق ، حيث يكون الساعد موازي للأرض. (✓)
- 8 لا تُعد عملية المحافظة على البيئة وحمايتها من أهم الأمور التي يجبأخذها بعين الاعتبار.
- 9 الرشاقة تعرف بأنها سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء.
- 10 عند أداء مهارة التعلق الأفقي يكون الجسم على استقامة واحدة مع اثناء. (✗)